

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад с Верхний Акташ»
Г.В.Надина
Приказ № 65 от «28» 08 2015г

Режим дня разновозрастной группы (1-7 года)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-11.50
Подготовка ко сну.	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.25
Ужин	16.25-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка	16.55-18.00
Игры, уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)